



“Cuando todo se derrumba”

Facilitador:
Nacho González
Uca Villena. Departamento de
Salud de Elda

29 de noviembre de 2022
Casa Grande del Jardín de la Música
de Elda



Uca
Villena



**Tus hijos no son tus hijos,
son hijos e hijas de la vida,
deseosa de sí misma.**

**No vienen de ti,
sino a través de ti,
y aunque estén contigo,
no te pertenecen.**

**Puedes darles tu amor,
pero no tus pensamientos,
pues ellos tienen sus propios
pensamientos.**



Khalil Gibran

**Puedes abrigar sus cuerpos,
pero no sus almas,
porque ellos
viven en la casa del mañana,
que no puedes visitar,
ni siquiera en sueños.**

**Puedes esforzarte en ser como ellos,
pero no procures hacerles semejantes a
ti,
porque la vida no retrocede ni se
detiene en el ayer.**

**Tú eres el arco del cual tus hijos,
como flechas vivas,
son lanzados.**

**Deja que la inclinación,
en tu mano de arquero,
sea para la felicidad.**



Vida

Conducta suicida



3 jornadas virtuales #PrevenciónSuicidio JÓVENES Y ADOLESCENTES



PATROCINA:



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo
Escuela Andaluza de Salud Pública

DATOS SUICIDIOS BANCO 2010-2020 Edades 10-19 por tramos

Edad	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
10-14 a	3	2	5	9	10	8	12	13	7	7	13
15-19 a	28	45	52	57	59	58	58	50	70	68	48
Total	31	47	54	66	69	66	70	63	77	75	62

INē

Instituto Nacional de Estadística



“Cierta grado de intención de acabar con la propia vida”





PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



**Guia informativa para el ámbito
escolar**



“ Quiero vivir”

S. Critchley (2016)



“..Matar una forma de vivir, no matar la vida”



Crisis Vital

Varias Crisis suicidas

Medidas de seguridad

Haberlo intentado



“ ...Hablar de suicidio no incita a la persona a suicidarse..”





“ ...Tiempos largos de reflexión..”

Cecilia Borrás: "El duelo tras el suicidio de un hijo dura años, pero te reconstruyes"

Borrás, que sufrió la muerte de un hijo por suicidio, preside una entidad que ayuda a familias que atraviesan la misma tragedia



DSAS 07

Por qué se suicidan los jóvenes

Carles
Alastuey

Después del Suicidio Asociación de Supervivientes



“ **Persona** en crisis suicida....
... **No persona suicida...**”



El suicidio no es una enfermedad

90% intentos algún dx de salud mental
El 30% sí están realmente relacionados con el trastorno

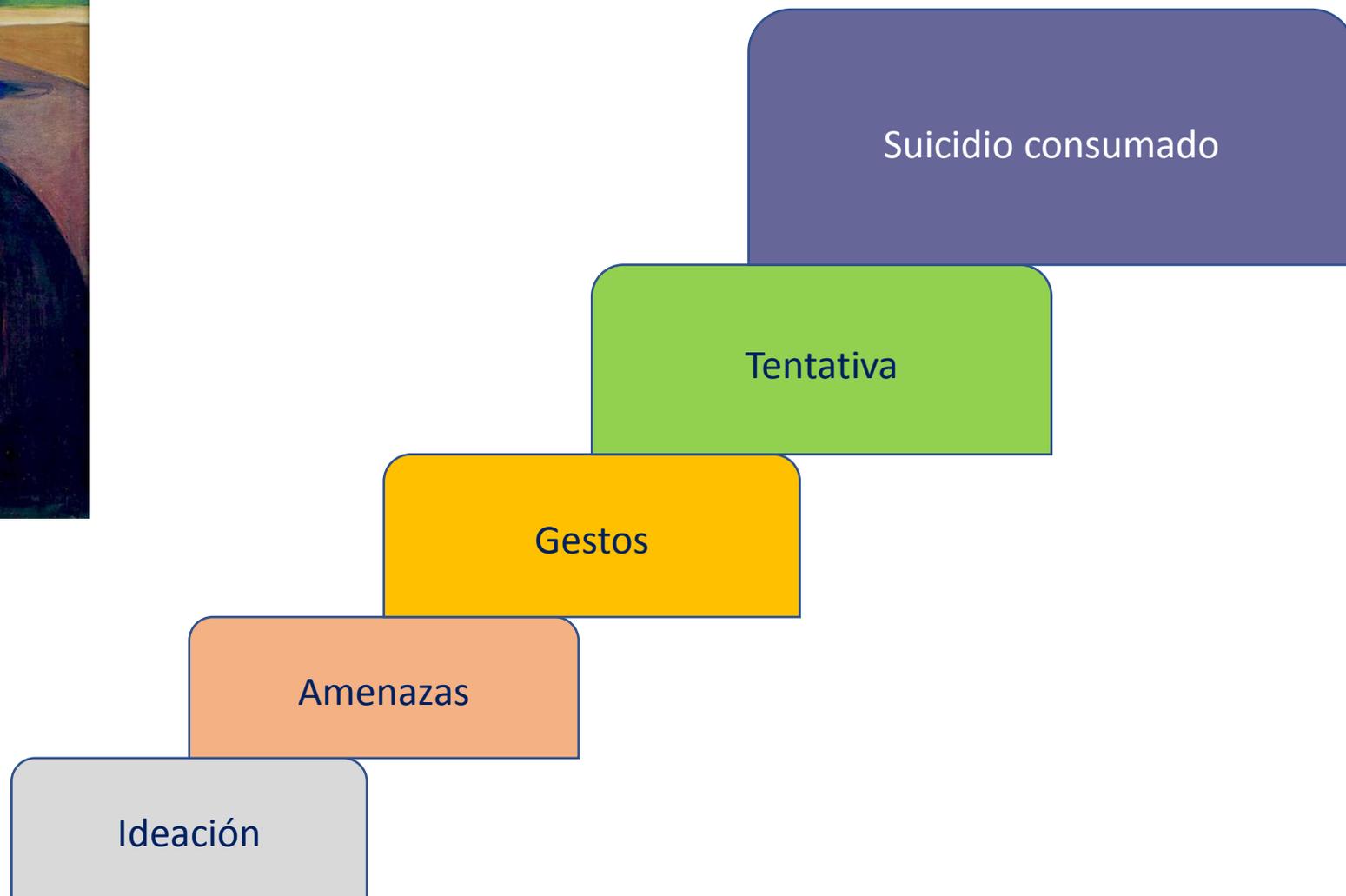




Los senderos



“Melancolía”. Edvard Munch



- ✓ Pertenencia Frustrada
- ✓ Ser una carga para los otros
- ✓ Capacidad para suicidarse



El suicidio se puede evitar

Redes (06/12/09) : El suicidio se puede evitar

06/12/2009



redes

10:08

-22:37

2

redes *el suicidio se puede evitar*

Paso 1

SUFRIMIENTO



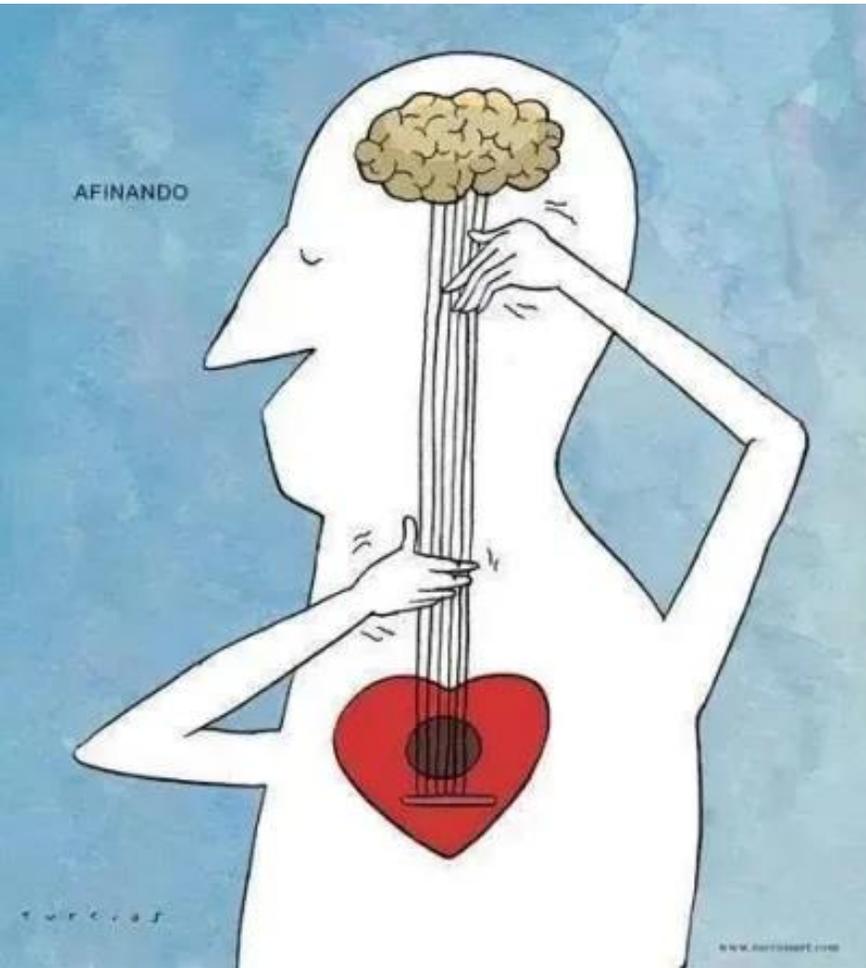
Paso 1



DESESPERANZA

Paso 2

DESEO DE SUICIDIO



“Me gusta la gente sentipensante, que no separa la razón del corazón. Que siente y piensa a la vez.

Sin divorciar la cabeza del cuerpo, ni la emoción de la razón”. Eduardo Galeano



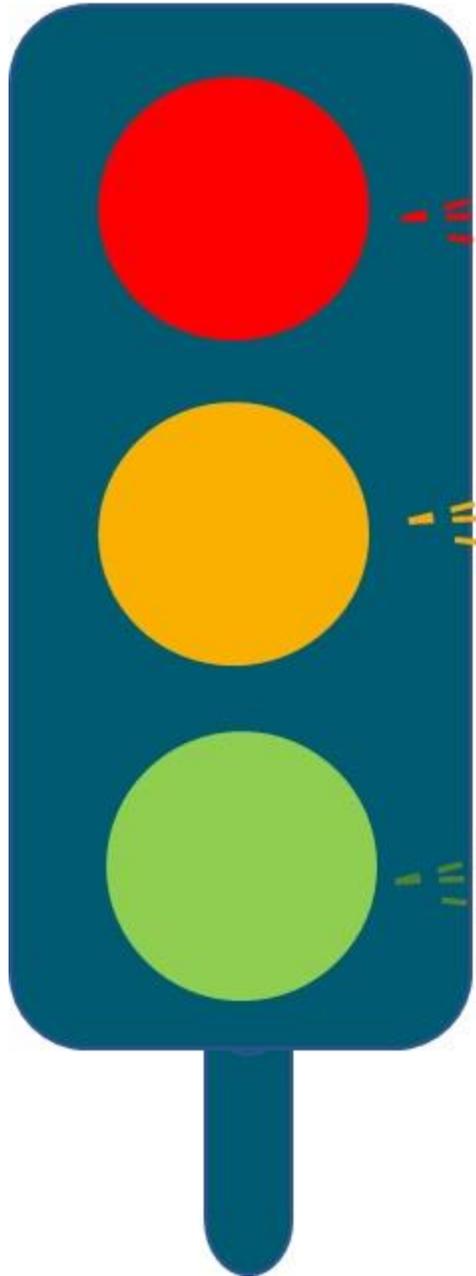
Paso 3



**TENTATIVAS
Y/O
MUERTE POR
SUICIDIO**

“Conexión”

Nivel de Prevención	Estrategias o Acciones
---------------------	------------------------



Prevención terciaria/indicada

Tratamiento, rehabilitación y prevención de secuelas

Prevención Secundaria/selectiva

Detección temprana e Intervención breve

Prevención primaria /universal

Promoción, fomento, educación y protección a la salud



Familia





FAMILIA



#malditos16, una obra que habla sin tapujos del suicidio adolescente

ROCÍO AGUILERA VÁZQUEZ | 30/01/2017 - 13:30 CET

La representación también aborda los trastornos alimenticios y la identidad de género ¿Cómo hablar con los hijos de asuntos que no se nos ha enseñado a tratar?

BULLYING



El acoso escolar no es causa suficiente para que una joven se suicide

OLGA CARMONA | 13/01/2017 - 13:44 CET

Toda conducta se explica a través de una combinación de múltiples variables y nunca de forma unicausal



Sí, hablemos del **suicidio**

Campaña de prevención del suicidio de
Cruz Roja Española. Área de Salud

«Siempre puedes dejarlo para mañana»

Carmen Tejedor impulsó el primer programa de prevención del suicidio en España desde el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



REDACCIÓN
SOM Salud Mental 360



Factores de riesgo :

- . Trastorno psiquiátrico.*
- . Haber llevado a cabo una tentativa previa.*
- . Dolor físico crónico.*
- . Crisis vital.*
- . Aislamiento social.*

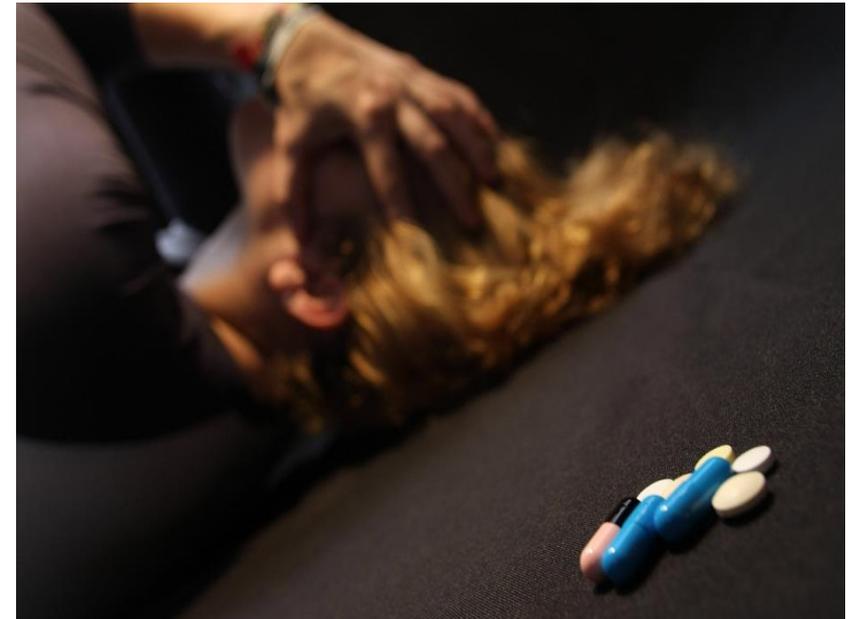
OTROS FACTORES

Historia de maltrato físico o abuso sexual.

Orientación sexual.

Acoso por parte de iguales.

Acceso a armas, medicamentos, tóxicos.



Johann Wolfgang
Goethe

Penas
del joven
Werther



MEMORIAS ANUALES 2019

PAPAGENO.ES

Asociación de Profesionales en Prevención
y Postvención de la Conducta Suicida

MARZO, NACE PAPAGENO.ES

Se denomina efecto papageno a los beneficios preventivos de una comunicación responsable sobre el suicidio. En marzo de 2019 un grupo de profesionales crea papageno.es con el objetivo de generar un punto de encuentro para luchar contra el estigma, prevenir el suicidio y apoyar a los supervivientes.

≡ **rtve** playradio reportajes rne



REPORTAJES RNE

Suicidio: una decisión sin vuelta atrás

11/02/2021 23:16

Literatura
Alianza Editorial



VIERNES 11 FEBRERO
Casa de la Juventud
19:30 h

SESIÓN INFORMATIVA
PARA PADRES Y MADRES

PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE CASOS DE ACOSO Y CIBERACOSO

El acoso escolar y el ciberacoso son conductas muy graves que afectan a los niños, niñas y jóvenes en edad escolar, teniendo múltiples consecuencias para las personas implicadas en el mismo. Prevenir la conducta, aprender a reconocerla y saber cómo actuar cuando se presenta el acoso son los pilares principales para evitar que aparezca o reducir las consecuencias negativas del acoso si ya se está produciendo

- Características y conductas
- Educar en valores, la mejor forma de prevenir
- ¿Cómo sé si mi hijo está implicado en el acoso?
- ¿Qué hago ante un caso de acoso y/o de ciberacoso?
- Repercusiones legales
- Lo que pasa después del acoso

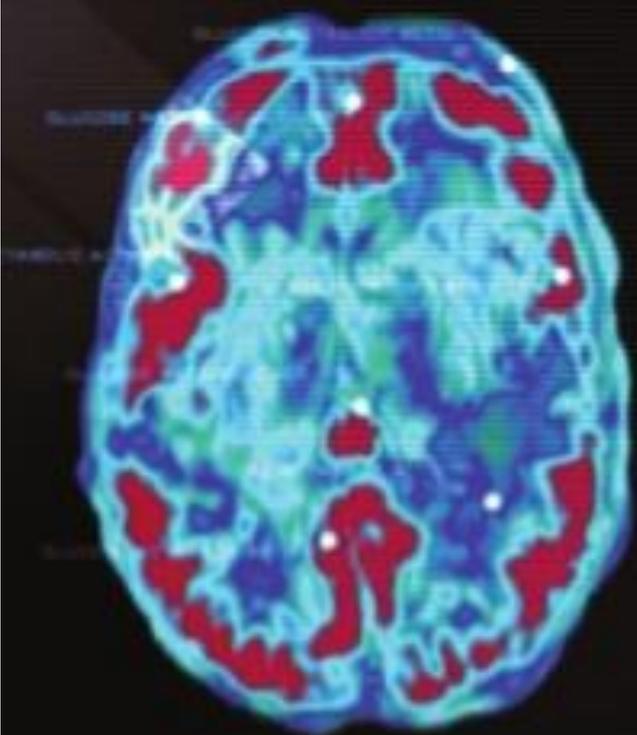


GRATUITO
INSCRIPCIONES



sabjove@sabenageber.com

San Antonio de Benagéber
C/ Alcarava 78
607 601 301



ACTIVIDAD CEREBRAL SALUDABLE
ACTIVIDAD METABÓLICA OBSERVADA EN LA GLIOSA



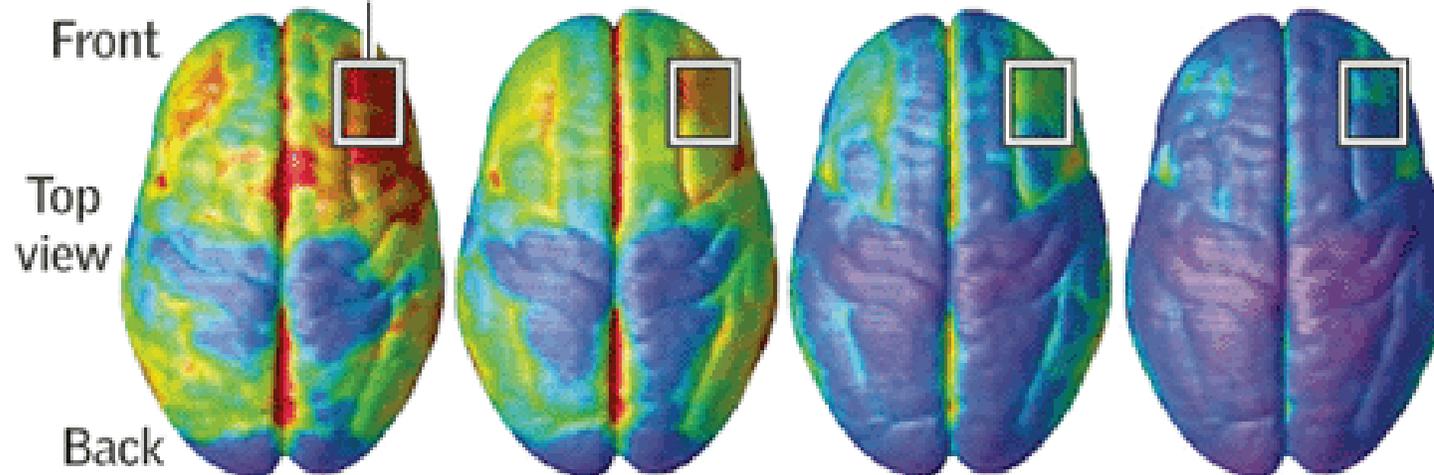
CONSUMIDOR DE DROGAS
ACTIVIDAD CEREBRAL

“La drogadicción es una enfermedad del cerebro que puede ser tratada”.

Dra. Nora D. Volkow
Directora del
Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

5-year-old brain Preteen brain Teen brain 20-year-old brain

Dorsal lateral prefrontal cortex ("executive functions")



Red/yellow: Parts of brain less fully mature



Blue/purple: Parts of brain more fully matured

Premisa principal

“Cualquier amenaza de suicidio debe de evaluarse como consumable”



Señales que no vemos



Sentimientos.
Pensamientos.
Ojo a la conducta no verbal.

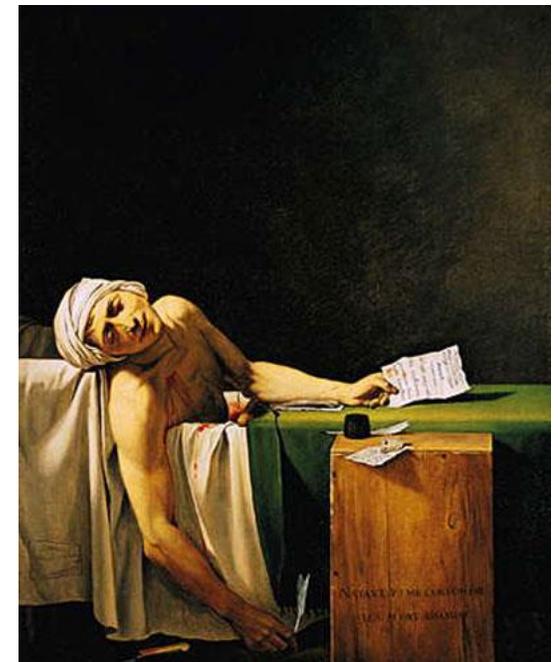
*Ej:..bajar la cabeza y mirar el suelo,
silencios repentinos, fruncir ceño, **visitar lugares no
habituales**, beber más alcohol...
.....una calma repentina... **regalar cosas personales....***



***“No puedo hacer nada”,*”**

“Lo mío no tiene solución”.

“El mundo seguirá sin mí”





“No lo soporto más”,
“Estoy cansado de luchar”,
“ Esta vida es un asco”



“Otros serán más felices sin mí”

“Nadie me quiere y es mejor morir”

“Nadie puede ayudarme”

“ A veces quisiera no volver a despertarme ”

“Desearía estar muerto”,

“Me gustaría desaparecer”



*“Soy un **perdedor** y una carga”,*

*“Las cosas no van a mejorar **nunca**”*



Algún tipo de despedida verbal o escrita

“Quiero que sepas lo que me has ayudado”,

“Durante este tiempo he podido tenerte”,

“Te agradezco lo que has hecho por mí”

“Hasta siempre” en lugar de “Hasta luego”

“Perdóname por.....”



Como ayudar en la prevención

HABLAR DEL SUICIDIO

NO RETAR A QUE LO HAGA

NO OPTAR POR LOS SILENCIOS

PIENSE EN ALGUIEN CON QUIEN TENGA MAS CONFIANZA

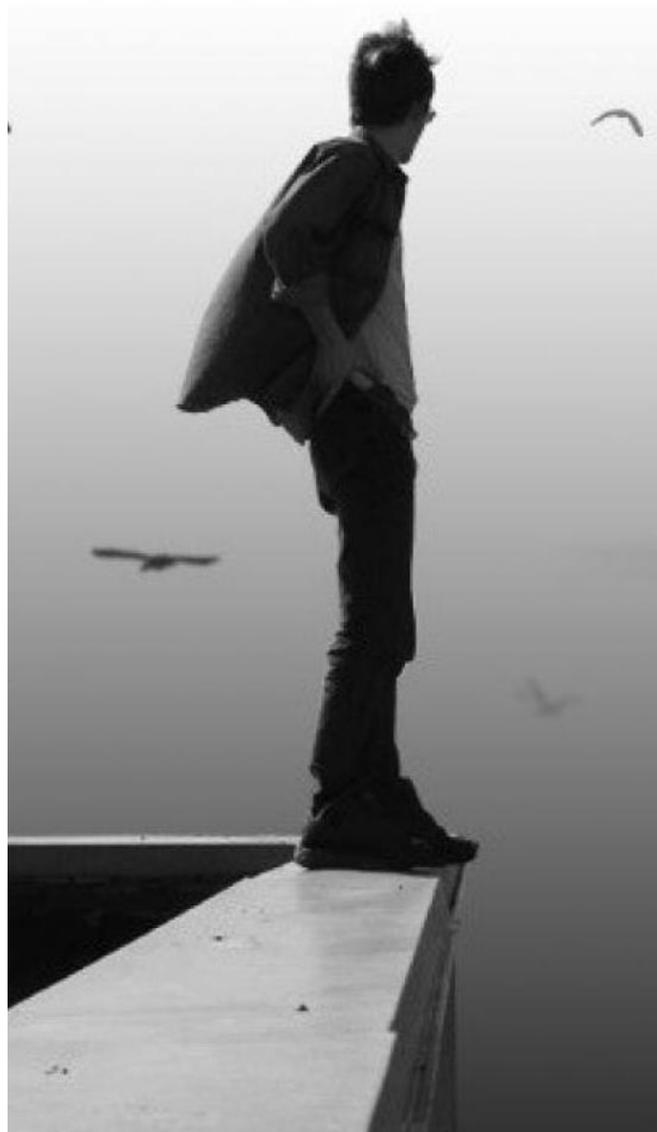
NO PROMETA CONFIDENCIALIDAD

MEDICAMENTOS

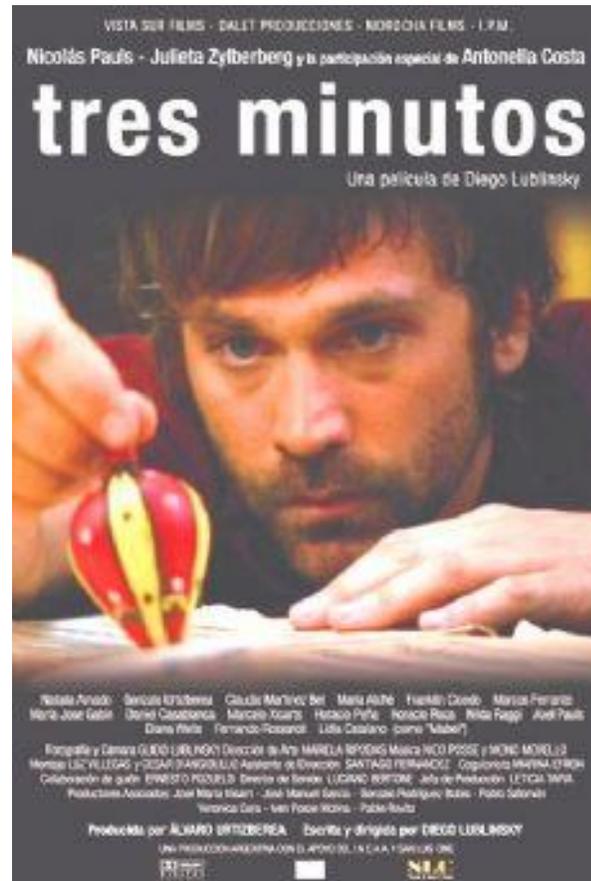
GARAJES

LLAVES DE TERRAZAS, COCHES, CASA DE CAMPO

No desafíen a que lo haga



No intentes resolver en



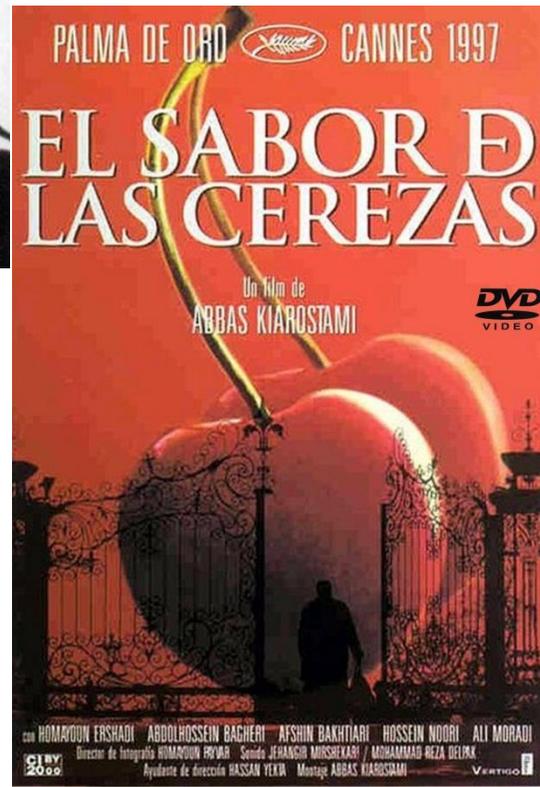
El sufrimiento de meses o años

No infravaloremos





No demos
sermones
sobre la vida



Cambiemos.....



¿...Qué solución podemos encontrar a tu problema?...

..”Qué *alternativas reales* podemos buscar a esta situación?”.....





DERROTA



Prevención de la conducta suicida e intervenciones tras el suicidio

Recomendaciones para el ámbito escolar

Eva Dumon & Prof. Dr. Gwendolyn Portzky

Unidad de Investigación en Suicidio – Universidad de Gante

El proyecto Euregenas ha recibido financiación de la Unión Europea dentro del Programa de Salud Pública 2008-2013. La responsabilidad única del contenido de esta publicación recae en el autor, y por ello la Agencia Ejecutiva no tiene responsabilidad alguna de ningún uso que pudiera ser dado a la información aquí contenida.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Guía informativa para el ámbito
escolar



V

seyle



Copiar enl...



MÁS VÍDEOS



0:17 / 5:41



YouTube



EAAD

(EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION)

OSPI-EUROPE

(OPTIMIZING SUICIDE PREVENTION PROGRAMS
AND THEIR IMPLEMENTATION IN EUROPE)

PREDI-NU

(PREVENTING DEPRESSION AND IMPROVING
AWARENESS THROUGH NETWORKING IN THE EU)

EUREGENAS

(EUROPEAN REGIONS ENFORCING ACTIONS
AGAINST SUICIDE).

SEYLE

(SAVING AND EMPOWERING YOUNG LIVES IN
EUROPE)

MONSUE

(EUROPEAN MULTICENTRE STUDY ON SUICIDAL
BEHAVIOUR AND SUICIDE PREVENTION).

SUPREME

(SUICIDE PREVENTION THROUGH INTERNET AND
MEDIA BASED MENTAL HEALTH PROMOTION)





Asociación Juan Navío

1,8 mil Me gusta • 1,9 mil seguidores





Un placer compartir con los “Sentipensantes”.. Gracias